



MENÜPLAN

PV / ÖGK - St. Pölten

KW 11	Montag, 09.03.2020	Dienstag, 10.03.2020	Mittwoch, 11.03.2020	Donnerstag, 12.03.2020	Freitag, 13.03.2020
Suppe	Rindsuppe mit Teigreis	Knoblauchcremesuppe dazu Croustons	Gemüsecremesuppe	Frittatensuppe	Rindsuppe mit Profiteroles
	Kcal: 105 / BE: 2 /AL: A,C,	Kcal: 267 / BE: 2 /AL: A,C,F,G,L,	Kcal: 149 / BE: 1 /AL: A,C,F,G,L,	Kcal: 71 / BE: 1 /AL: A,C,G,	Kcal: 65 / BE: 1 /AL: A,C,L,
Menü 1	Augsburger gebraten mit Petersilienerdäpfel dazu Kohlrabi-Erbsen Ragout	Chili Con Carne dazu Semmel	Paprikahendl mit Spiralen	Pariser Schnitzel vom Huhn mit Petersilienerdäpfel dazu Erdäpfel-Gurken Salat	Gebackener Dorsch mit Gemüsereis dazu Kartoffelsalat
	Kcal: 797 / BE: 4 /AL: A,G,M,	Kcal: 812 / BE: 5 /AL: A,C,G,L,	Kcal: 641 / BE: 6 /AL: A,C,G,L,	Kcal: 723 / BE: 5 /AL: A,C,G,L,M,	Kcal: 601 / BE: 5 /AL: A,D,L,M,
Menü 2	Gemüseschnitzel auf cremigen Blattspinat	Germknödel "Powidl" mit Butter & Mohn dazu Apfelmus	Vegetarisches Süßkartoffel-Linsen Burrito mit Ruccolahaube	Topfen-Reisauflauf Pfirsichkompott	Wiener Krautfleckerl
	Kcal: 511 / BE: 3 /AL: A,C,F,G,L,	Kcal: 998 / BE: 13 /AL: A,G,H,	Kcal: 887 / BE: 7 /AL: A,G,H,	Kcal: 728 / BE: 9 /AL: C,G,	Kcal: 433 / BE: 7 /AL: A,C,
Menü 3	Chicken Wings auf Gitterpommes dazu Feta-Creme Dip	Cremiger Nudelsalat mit frischem Rucola und getrockneten Tomaten Kornspitz	Grillkotelette mit Pommes Frites und Pfeffersauce dazu frisches Frühlingsgemüse	Gebratene Wildlachsschnitte auf Linguine in Weißwein- Obersauce dazu Broccoli	Esterhazyrostbraten mit Kroketten dazu Preiselbeere
	Kcal: 1.147 / BE: 6 /AL: A,C,F,G,L,	Kcal: 705 / BE: 8 /AL: G,L,M,O,	Kcal: 892 / BE: 6 /AL: G,L,M,O,	Kcal: 900 / BE: 6 /AL: A,C,D,F,G,L,O,	Kcal: 976 / BE: 5 /AL: A,C,F,G,H,L,M,O,

**AL = Allergene
laut Codexempfehlung**

BE = Proteinheiten

A Gluten, Glutenhaltiges Getreide
E Erdnuss, Erdnusserzeugnisse
L Sellerie, Sellerieerzeugnisse
O Schwefeldioxid, Sulfite

B Krebs-, Krusten-, Schalentiere u. deren Erzeugnisse
F Soja, Sojaerzeugnisse
M Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
P Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse

C Eier, Eierzeugnisse
G Milch, Milcherzeugnisse (inkl. Laktose)
N Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
R Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
H Schalenfrüchte

Ihr Dussmann-Team wünscht "Guten Appetit"

